

## Отчет на ОБСНВ и ПИЦ – Плевен за 2019 год.

на основание чл.15, ал.2 и ал.6 от Закона за контрол върху наркотичните вещества и прекурсорите, чл. 17 и чл. 21, ал. 1, т. 2 от Правилника за организацията и дейността на Националния съвет по наркотични вещества

### I. Състав на Общински съвет по наркотични вещества.

Съгласно чл.15 от Закона за контрол върху наркотичните вещества и прекурсорите (ЗКНВП), Общински съвети по наркотични вещества (ОБСНВ) се създават в общините, чиито административни центрове са административни центрове на области.

Организацията и дейността на Съветите се определя с правилника за организацията и дейността на Националния съвет по наркотичните вещества (НСНВ).

Общинските съвети по наркотични вещества реализират на локално ниво Националната политика в областта на превенцията, лечението,



рехабилитацията и ресоциализацията на наркоманиите, регламентирани в

Националната програма за превенция, лечение, рехабилитация и ресоциализация на наркоманиите. При осъществяване на Националната стратегия за борба с наркотиците, те се ръководят от приетата на общинско равнище програма за изпълнение на План за действие. В цялостната си дейност ОБСНВ са активно подпомагани от Община Плевен и Общински съвет Плевен.

#### Съветите по наркотични вещества извършват следните дейности:

– разработват, осигуряват и координират изпълнението на общинските програми за борба срещу злоупотребата с наркотични вещества;



[www.picpleven.org](http://www.picpleven.org) [www.facebook.com/obsnvpleven/](https://www.facebook.com/obsnvpleven/)

– създават превантивни информационни центрове, които осъществяват превантивни дейности и програми, както и събират, съхраняват и анализират информацията, необходима за осъществяването, координирането и изготвянето на общинските програми;

Съветите по наркотичните вещества се финансират със средства от държавния бюджет. ОБСНВ е колективен орган, който се състои от председател, секретар и членове, които се определят с решение на общинския съвет.

### **Съставът на ОБСНВ – Плевен е определен с Решение № 101/25.02.2016 год. на Общински съвет – Плевен:**

Катя Божикова - Председател на Общинския съвет по наркотични вещества, Д-р Александър Вичев – Секретар

Членове: Катя Христова – общински съветник, Марина Андреева – общински съветник,

Георги Георгиев – представител на Областната дирекция на МВР, Цветомир Илиев – представител на Първо РУ на МВР, Николай Петров – представител на Второ РУ на МВР, д-р Юлиан Найденов – представител на РЗИ – Плевен, Кремена Пъшева – представител на РИО – Плевен, Николай Пачевски – прокурор, представител на Окръжна прокуратура, Диляна Тодорова – представител на Дирекция „Социално подпомагане“ – Плевен, Анелия Цветанова – представител на БЧК, Чавдар Мирчев – представител на Фондация „Социални и здравни алтернативи“, д-р Елза Пачева – главен експерт в отдел „Здравеопазване и социални дейности“, Община Плевен, Мариета Георгиева – главен експерт в отдел „Образование“, Община Плевен.



## II. Състав на ПИЦ – Плевен

Съгласно Закона, при изпълнението на националната политика Превантивно – информационните центрове по зависимости /ПИЦ/ се ръководят методически от Национален център по наркомании /НЦН/, а при изпълнението на общинските програми, ПИЦ се ръководят от ОБСНВ. ПИЦ – Плевен е разкрит от 01.01.2005 г. с решение 316/04.11.2004 г. на Общински съвет-Плевен.

### Центърът извършва следните превантивно – информационни дейности:

- Събиране, обобщаване и анализиране на информация от всички организации и институции, имащи отношение към проблема наркотици и наркомании.
- Организиране и провеждане на обучителни семинари за педагогически съветници, психолози, училищни медицински специалисти, родители и ученици.
- Провеждане на здравно-образователни програми за ученици.
- Подпомагане и консултиране на училищни превантивни програми.
- Подпомагане и консултиране на превантивни дейности на неправителствени организации.
- Организиране и провеждане на изследвания за нагласите и нивото на употреба сред различни категории от населението.





[www.picpleven.org](http://www.picpleven.org) [www.facebook.com/obsnvpleven/](https://www.facebook.com/obsnvpleven/)

- Доброволно, конфиденциално и етично консултиране на употребяващи и злоупотребяващи лица и подпомагането им да намерят собствен вътрешен ресурс за справяне с проблема;
- Оценка на тежестта на индикирана или потенциална зависимост и мотивационно интервюиране;
- Консултиране и подкрепа на семейства и близки на лица с проблемна употреба и зависимост;
- Превантивно консултиране при съмнения или тревога от проблемно поведение на деца, младежи или възрастни;
- Насочване към здравна или друг вид социална грижа и подкрепа

Екипът на ПИЦ – Плевен през 2019 год.: Валентин Минков - психолог, д-р Неделчо Георгиев, Антоанета Мачева – координатор превантивни програми, Радослав Христов – специалист информация и комуникация.

ПИЦ – Плевен полза помощта и експертизата на водещи национални експерти и консултанти, като: д-р Десислава Любомирова, Доц. д-р Мая Стоименова-Попова, д.м , Доц. д-р Евгения Бързашка – Христова, д.м, д-р Петранка Чумпалова, както и колеги от НЦОЗ на МЗ, НФЦ, НПО, европейски институции и организации.

### **III. Изпълнени дейности по общински програми за борба срещу злоупотребата с наркотични вещества.**

ОБЩИНСКИЯТ ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА НАЦИОНАЛНАТА СТРАТЕГИЯ ЗА БОРБА СА НАРКОТИЦИТЕ бе приет на редовно заседание на Общински съвет по наркотични вещества, проведено на 31.01.2019г. в Община Плевен. Планът на ОБСНВ – Плевен е основен организационно – изпълнителски инструмент за реализация на Националната стратегия на местно ниво. Той отчита не само националния опит и



[www.picpleven.org](http://www.picpleven.org) [www.facebook.com/obsnvpleven/](https://www.facebook.com/obsnvpleven/)

европейски политики и оценки, но и специфични местни особености, характерни за област Плевен и община Плевен.

## Стратегическа задача 1. Подобряване на достъпа до ефективни превантивни програми

### Задача 1.1. Прилагане на разработените единни системи за качество на превантивните програми

- Въвеждане и използване на системи и инструменти за мониторинг и оценка на ефективността на програмите на местно ниво. В практиката на ПИЦ е въведено попълването от клиенти на анкетна карта за оценка на удовлетвореността от услугата „консултиране и насочване“. Анкетата се попълва само при желание от страна на ползвател на услугата.

През 2019 такова са заявили 22 наши ползватели, от които 10 мъже и 12 жени. Респондентите са на възраст от 17 до 58 г., като 3 мъже, не са посочили възраст. Анкетата е за самопопълване, анонимна и има единствена цел да се изследва степента на удовлетвореност на ползвателите на услуги в центъра.

От направената статистика става ясно, че близо 60% от клиентите на центъра са предимно насочени от свои близки, а останалите 40% се разпределят между специалисти и полиция. Прави впечатление, че Интернет, макар да е средство за информизиране сред нашите посетители, те разчитат на пряка насоченост от физическо лице или институция.

Относно предварителната нагласа на респондентите към услугите, които се предоставят в центъра, данните са почти еднакво разпределени. Ако 11 от анкетираните /5 м. и 6 ж./ твърдят, че са имали предварителна информация, то толкова 5 м. и 6 ж. твърдят, че не са били предварително информирани за нашата дейност.





[www.picpleven.org](http://www.picpleven.org) [www.facebook.com/obsnvpleven/](https://www.facebook.com/obsnvpleven/)

Най-ползваната услуга в ПИЦ Плевен е психологическата консултация, за близо 86% от посетителите. За останалите 14% посещението в офиса е свързано с получаване на информация или просто за разговор с екипа.

Въпросите 4.5 и 6 пряко засягат работата на екипа в ПИЦ, касаещо спазване на етичните принципи, комуникация с екипа. На тези въпроси 100% от респондентите, посетители в центъра, твърдят, че екипа е внимателен и етичен, че предоставената услуга е полезна за тях, че каналът за комуникация с експертите е лесен и достъпен.

Въпросите 8 и 9 отново потвърждават, че посетителите са останали удовлетворени от предоставената услуга и на 100% отговарят, че категорично биха препоръчали нашите услуги на други нуждаещи се лица, потвърждават своята удовлетвореност.

Анализът на въпрос 7, за кого ползвахте услугата, посочва, че 50% от посетителите са потърсили помощ за самия себе си, а останалите 50% са за близки хора или за лица за които носят отговорност.

В резултат на анализа, относно степента на удовлетвореност на ползвателите на услуги в ПИЦ ясно се вижда, че клиентите са удовлетворени, техните посещения са в резултат на човешки фактор, лице, което ги е насочило към услугите. Макар Интернет да е ползван за информиране, идването в ПИЦ – Плевен е резултат от препоръка, насочване, настояване от друго лице или представител на институция, организация.

- Една от задачите в годишния ни план бе организирането, провеждането и участието на екипа в професионални форуми за обмяна на опит, надграждане на експертиза и споделяне на добри практики. В нейно изпълнение през 2019 год. членове на ОБСНВ и ПИЦ– Плевен взеха участие в:
  - ✓ Национална среща на председателите на ОБСНВ със заместник министър на здравеопазването г-жа Светлана Йорданова и екип, състояла се на 27.03.2019 г. в МЗ.



[www.picpleven.org](http://www.picpleven.org) [www.facebook.com/obsnvpleven/](https://www.facebook.com/obsnvpleven/)

- ✓ Партньорски работен форум на екипите на ОБСНВ и ПИЦ от Плевен, Враца, Монтана, Видин в периода 10-12.02.2019г., гр. Вършец.
- ✓ Тристранна тридневна координационна работна среща на екипите на ОБСНВ и ПИЦ от Плевен, Видин, Монтана през август 2019 г.
- ✓ XIII национална среща по проблемите на превенция на употребата на наркотични вещества 18-20.11.2019 год. в гр. София.



- Подготовка и провеждане на работна среща с колеги от Градския център за социални грижи в Плоцк – побратименият на Плевен полски град. Споделяне на конкретен опит в предоставянето на услуги, общи проблеми и предизвикателства обсъдиха експерти на двата екипа и началникът на отдел „Здравеопзване и социални грижи“ в Община Плевен д-р Елза Пачева. Потенциални възможности за партньорство договориха председателят на ОБСНВ Катя Божикова и заместник директорът на полския център Cezary Dusio.





**Задача 1.2 „Подкрепа за неформалното образование на млади хора в областта на превенцията на употребата на наркотични вещества и грижа за здравословен начин на живот”**

През 2019г. продължихме целенасочена работа за осигуряване на възможности за анонимно, доброволно, етично индивидуално консултиране на лица и техни близки в потенциален, или вече индикиран риск от зависимости от специалистите на ПИЦ – Плевен.

- Индивидуално консултиране в ПИЦ – Плевен. Една от основните задачи на ОБСНВ – Плевен е да създава и поддържа условия за ефективна работа на специалистите ПИЦ. През 2019 съветът обезпечи материално, технически и логистично цялостната дейност на центъра. Индивидуалното консултиране, предоставяно от ПИЦ - Плевен има сериозен дял в цялостната му работа.

През 2019 г. консултираните лица са 90. Общият брой на предоставените консултативни услуги за 2019г. е 167.

**Тенденции при консултираните лица:**

- ✓ В сравнение с миналата година се констатира намаление на лицата с поведенчески проблеми или риск от употреба на ПАВ, потърсили помощ от 24 на 17, но се увеличава броят на родители и близки, ползвали услугите на ПИЦ – от 11 през 2018 на 18 през 2019.
- ✓ Намалява броя на лицата, употребяващи само марихуана - в повечето случаи има редуване със стимуланти.
- ✓ Няма лица, използващи опиати, които лично да са потърсили помощ. През годината е консултиран близък на опиятно зависим, с цел насочване за дезинтоксикация.
- ✓ Хората, употребяващи стимуланти, потърсили помощ в ПИЦ са общо 6, а броят на техни близки е 9.
- ✓ Броят на лицата с комбинирана употреба, потърсили помощ е 6, а близки на такива лица, консултирани за периода е 8.



- ✓ Броят на лицата с проблемно хазартно поведение, потърсили помощ е 3, а техни близки, в състояние на съзависимост, консултирани за периода е 6.
- ✓ Увеличен е броят на лицата, потърсили консултиране по телефон – от 19 през 2018 на 24 за 2019г.

#### **Взаимодействие с други институции:**

- ✓ Работа по случай с медицински специалисти в Плевенски училища – 2 случая
- ✓ Партньорство с инспектори ДПС – Плевен – работа по случай – 2 бр.
- ✓ Изработено е становище за принудително лечение, изисквано от 2 РПУ.
- ✓ Съвместна работа по случай с ЦОП Плевен.

Подробно дейността по индивидуално консултиране в ПИЦ – Плевен е обобщена в

#### **Приложение № 1.**

- Друга дейност в рамките на задача 1.2 е организирането и провеждането на програми, базирани на интерактивни групови сесии за изграждане на социални и личностни умения у младите хора в училища, НПО, младежки клубове, общини на Област Плевен.



В хронологичен порядък, тези групови дейности бяха:

- ✓ Индикативна превенция: "Дългосрочни последствия от употребата на легални и нелегални ПАВ» - групова дискусия, проведена на 7.03.2019 в ПГМХТ – Плевен по заявка на училищното ръководство с 26 ученици.
- ✓ Два цикъла на тема: «Дългосрочни последствия от употребата на ПАВ и фокус върху марихуаната» за



ученици от ОУ «Цв. Спасов» - Плевен, през април и май 2019год. С общо обхванати 98 момичета и момчета 5 – 7 клас – универсална превенция.

- ✓ Цикъл изнесени здравни сесии / май, юни, юли/ за изграждане на личностни умения – универсална превенция с млади хора малки неселени места на

област Плевен: от Никопол, Ставерци, Ореховица, Кнежа, Горна Митрополия с общо обхванати 107 младежи.



- ✓ «Рисково поведение» в рамките на тредневно изнесено обучение

през м. септември 2019 за ученици от шести и седми клас на СУ «Крум Попов» и ОУ «М. Горки», гр. Левски и ОУ «Н. Рилски» гр. Обнова, с общо обхванати 20 деца.

- ✓ Изнесен тридневен тренинг за ученици 5-6 клас за развитие на социални умения, м. ноември 2019 с общо обхванати 18 деца.



- ✓ Участие в съвместно с ОБСНВ и ПИЦ Видин, Враца, Монтана и Плевен изнесено тридневно обучение на доброволци, с. Бързея, обл. Монтана.

**Задача 1.3. „Прилагане на мерки за подкрепа на семейства, по въпроси свързани с превенцията”**

- През 2019 тя включи: разработването, издаването и разпространението на нови инфо-материали за родители, като същите бяха част от многостъпкови програми за подкрепа на отговорното родителство, включващи обучения, форуми. Подобна програма бе реализирана през последното тримесечие на 2019 год. за общо 60 родители на младежи от Професионална гимназия по земеделие, гр. Кнежа.



- Проведени бяха обучения за учители, заинтересовани страни – местни власти, социални служби и др.:

- ✓ Дългосрочна програма, планирана и реализирана за нуждите на Областния екип по приемна грижа, Плевен, в полза на приемни родители. През м. март 2019 в рамките едnodневно изнесено обучение в ПИЦ – Плевен с общо 15 семейства от „приемна грижа“ се работи върху темата за „Предпоставки и разпознаване на употребата на ПОВ“. Също през март се проведе второ поред обучение за 16 приемни родители на тема: „Рисково сексуално поведение на младите“, а третото поредно обучение, през м. април 2019 надгради работата с приемните родители, по посока на решаване на конкретни казуси, възникнали в реална семейна среда с настанените за грижа деца и младежи, с общо 20 родители.
- ✓ „Работа в екип – взаимодействие между институциите при „трудни случаи деца – родители – училище“ за педогози и местни власти от община Левски , в рамките на изнесено тридневно обучение, м. юли 2019, за общо 18 лица.

- 08.12.2019 год. бе проведено планирано обучение на група близки на лица със зависимост или риск от такава, потребители на услугата „консултиране” в ПИЦ – Плевен. Обучението бе проведено на

принципа „група за самопомощ”, с участието на модератор – Катя Божикова и гост-водител от терапевтична общност. Цел на обучението бе изследване на фамилната система и нейното участие в причините за възникване на



зависимостта, намаляване на конфликтите в семейството и подготовка на семейството за приемане на промяната на техния близък зависим. В работната програма бяха включени обсъждане на проблемите на самите родители и близки и възможни стратегии за справяне с поведението и дисфункционалните нагласи на техните „рискови” лица. Като резултат имаме усилване на подкрепящата среда на клиента и търсене на диалог с най-близкото му обкръжение и значимите други. От поканени за участие в обучението общо 22 лица, в него се включиха 16 близки, родители, настойници на ползватели на услугата консултиране в ПИЦ – Плевен.

**Задача 1.4 и 2.1 „Разработване и прилагане на програми за превенция сред рискови целеви групи” и „Мерки за ранна интервенция”**

- Кратки интервенции/излизане на закрити и открити терени в 9 малки селища на Област Плевен – предоставяне на инфо-материали, мотивиране за изследване, неформални разговори, промотиране на послания за безрисков начин на живот, информация за социални или здравни услуги, насочване към специалист – Общо обхванати 54 лица.
- Съвместна работа с екипа на програма „Подобряване на устойчивостта на Националната програма по туберкулоза”, дейност 1.4 „Разработване и прилагане на



програми за превенция сред рискови целеви групи”. През отчетния периода януари – декември 2019 г. консултирани, анкетирани и изследвани 141 лица със зависимости.

- **АНКЕТИРАНИ – 141** лица ИУН / инжекционно употребяващи наркотици/и ЛАЗ / лица с алкохолна зависимост/ от общините Плевен, Левски, Долни Дъбник, Долна Митрополия, Искър, Пордим, Червен бряг, Кнежа и Гулянци.
- **КОНСУЛТИРАНИ – 71** лица ИУН / инжекционно употребяващи наркотици/и ЛАЗ / лица с алкохолна зависимост/
- **РАЗДАДЕНИ ЗДРАВНО – ОБРАЗОВАТЕЛНИ МАТЕРИАЛИ – 192** лица ИУН / инжекционно употребяващи наркотици/и ЛАЗ / лица с алкохолна зависимост/. Проведени са индивидуални срещи и консултации на широкия семеен кръг на лица със зависимости, раздадени ЗОМ, дадени насоки от медицинско лице.
- **ПРОСЛЕДЯВАНЕ ЛЕЧЕНИЕ В ПРОДЪЛЖИТЕЛНА ФАЗА – 1** / посещение в дома на лица с ТУБЕРКУЛОЗА, които са изписани от лечебното заведение и консултиране за спазване на хигиена, хранене, проследяване прием на назначена терапия, посещение за контролен преглед/
- **СЪДЕЙСТВИЕ ПРИ ПРОСЛЕДЯВАНЕ ПРИ ХИМИОПРОФИЛАКТИКА – 16** / посещение в дома на лица с ЛАТЕНТНА ТУБЕРКУЛОЗА и консултиране за спазване на хигиена, хранене, проследяване прием на назначена терапия/
- **ВЗЕТ МАТЕРИАЛ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ - 145** лица ИУН / инжекционно употребяващи наркотици/ и ЛАЗ / лица с алкохолна зависимост/. В резултат на направеното изследване от тях 69 са диагностицирани с ЛАТЕНТНА ТУБЕРКУЛОЗА.

Съвместно с екипа на Клиниката по пневмология към УМБАЛ „Д-р Г.Странски” и екипа на СПОФ „Читалища, работещ по програмата „Подобряване на устойчивостта на Националната програма по туберкулоза” са картографирани за огнища и са проведени изследвания **МАНТУ с лица ЛАЗ и ИУН** в 12 населени места. Въпреки тристранно обединени усилия и ресурс, можем да отчетем, че продължава да е изключително трудно да се работи с лица ИУН / инжекционно употребяващи наркотици/. Ползва се

съдействие на лечебно заведение, полицията, местни неформални общности и лидери за издирване, но мотивирането за изследване често остава без резултат.

- През м. декември 2019 се реализираха част от заложените мерки за подкрепа на представители на рискова целева група – момичета, настанени във ВУИ „Хр. Ботев“, Подем.
- Работата ни подкрепа на професионалисти, ангажирани с темата „превенция“ се изрази в обучения за екип от 9 социални работници от Общинска „приемна грижа“, 6 служители на отдел „Закрила на детето“ в Плевен, Червен бряг, Белене и Д. Митрополия, проведени през март 2019 г.

**Задача 1.5 „Осигуряване на възможности за включване на децата и младите хора в привлекателни за осмисляне на свободното време дейности, като форма на превенция“.**

- В рамките на тази задача и през 2019 г. се включихме в организацията, подкрепата и провеждането на Четвърти национален детски турнир по таекуондо за купа Плевен, провеждан под патронажа на председателя на Общински съвет – Плевен.



- С отделни спортни клубове продължи постигнатото съгласие за включване на деца и млади хора, с рисково поведение по отношение на ПАВ в тренировъчни програми на клубовете, като средство за допълване на работата на психолозите в ПИЦ по оказване на помощ и подкрепа.

- Специална програма за работа с общо 16 рискови деца и младежи, бе реализирана съвместно с карате клуб, гр. Белене в рамките на половин година. Тя за пореден път потвърди, че подобни дейности са един от най-ефективните начини за борба и превенция на възникналите проблеми, чрез работа с децата и семействата извън училищното време, като им се дава възможност за водене на активен начин на живот, чрез навлизането на спорта в бита на децата и младежите.



Участието на ОБСНВ и ПИЦ – Плевен в подобни събития дава възможност за разширяване не само на разпознаваемостта за нас сред най-широк кръг заинтересовани групи – деца, младежи, родители, учители, местни и национални власти и др., но и носи реални ползи за превантивната работа като цяло.

**Задача 1.6 „Повишаване на обществената информираност и преодоляване на стигма и дискриминация към зависим лица”**

- Планирана и проведена традиционната инфо-кампания по повод Световния ден за борба с наркотиците 26 юни съвместно със заинтересовани организации и институции, като МКБППМН от Област Плевен, Районна прокуратура гр. Никопол, местни НПО с общо достигнати 168 деца, млади хора, родители, местна общност.
- ОБСНВ и ПИЦ – Плевен имаха възможността на представят своята работа, като част от работната програма на научно-практическата конференция „За по-добро здраве на местно ниво“, провела се в Телекомуникационния ендоскопски център в Плевен. Проявата бе съвместна инициатива на Община Плевен, Факултет „Обществено здраве“ и Българската асоциация по обществено здраве и е посветена на

Европейската седмица на общественото здраве 13-17 май. Акцент в презентирането ни бе поставен именно върху преодоляване на предразсъдъци: в 21 век дори сред интелигентните хора битова невероятна стигма, относно това как да потърсим помощ, когато имаме проблем – особено по отношение на психологическото ни здраве.



Една от най-големите битки е в това да бъде обяснено на българския родител, че не бива да говори с децата си със заплахи по темата за наркотиците. По отношение на превенциите, се изтъкна, че „информиран“ не означава въоръжен, а харченето на много пари за рекламни материали по темата не е оправдано. Информацията в днешния дигитален свят ни залива от всички страни, въпросът е, че докато ние не се погрижим за човеците – за малките деца, тийнейджърите, дори за зрелите хора, нещата няма как да се случат.

- Поддържа се и текущо се актуализира интернет страницата на ОБСНВ и ПИЦ – Плевен с адрес:



[www.picpleven.org](http://www.picpleven.org) и тази в социалната мрежа Фейсбук <https://www.facebook.com/obsnvpleven>



**Задача 1.7. „Дейности за повишаване на информираността на учениците за превенция на употребата на ПАВ, в рамките на учебната година”.**

Тя се реализира в пълно работно партньорство с РИО на МОН, общинските и държавни училища, отдел „Образование” на Община Плевен.

- През 2019 год. в резултат на сключен през 2018 договор за съвместна дейност с едно от най-големите плевенски училища Държавно финансово стопанска гимназия „Интелект” за провеждане на СИП „Превенции” продължи работата



в тази форма. В рамките и, подготвен и квалифициран педагог, съвместно с екипа на ПИЦ и ОБСНВ – Плевен реализираха общо 30 учебни часа занимания с 22-ма ученици от 10 клас.

- В изпълнение на тази задача от годишния план бе подготвена, обявена през м. септември 2019 и проведена годишната конкурсна сесия за подкрепа на малки училищни инициативи по превенция на ПАВ. Одобрени бяха 5 проекти на училища, участвали в конкурс под мотото: „Последвай живота” – ученически инициативи и дейности, стимулиращи творчеството, спорта, младежката фантазия за осмисляне на свободното време, като форма на превенция на зависимости сред децата и младите хора”:

**ДФСГ „Интелект”** трансформира училищното пространство чрез „Алея на книгата” с идеята, че направеното от ръцете на младите не само допринася за осмисляне на живота им в училище, но и че естетиката сама по себе си е право и избор, който учениците трябва да имат. Превръщането на обикновеното стълбище към училищната библиотека в комфортно и визуализирано с духовни символи от

българската литературна класика място е само предпоставка за нови литературни четения и срещи с автори.

**ОУ „Валери Петров”** заложи в своята инициатива на спорта, движението на открито и срещата с утвърдени спортни имена, като една силно мотивираща, енергизираща и смислена работа. Конкурс за художествена фотография и изложба провокираха учениците да отворят фантазията си и уловят мигове, в които животът е красиво вълшебство.

**ОУ „Д-р Петър Берон”** избра формати за общуване и споделяне с учениците от 5, 6 и 7 клас. Предостави специално време, за да се поговори с децата за това колко е важно да изграждаме социални и лични умения, да променяме нагласите си по отношение на собственото ни здраве. Състезания по баскетбол и футбол „Независими и щастливи” допълниха проектните дейности.

**ОУ „Лазар Станев”** бе планирал силно креативен проект, който да даде шанс за изява на различни детски таланти: от артистични до спортни. Включени бяха драматизации на приказки за здравето за най-малките 1-4 клас, спортни турнири по волейбол, баскетбол, щафетни игри, както и дискусии и тренинг събития със специфични техники за по-големите 5-7 клас. В инициативата на училището се приобщават и ученици от НУ „Единство”.



**СУ „Стоян Заимов”** описа своята проектна инициатива с думи на учениците си така: „ За зависимостите – само по повод кампании и лекции? Не-е-е... Ще направим така, че заедно с нашите учители и родители, връстници да преоткрием възможностите на изкуството, спорта за смислено свободно време, вместо вещества, водещи до зависимости. Ще си направим интересни конкурси, състезания, предизвикателства. Това няма да е еднократно. Желая да си създадем постоянен кът в училище,

където да се събираме, общуваме, рисуваме, когато имаме свободно време през деня – преди, след часовете или в междучасията.”

Целта на конкурсната сесия беше стимулиране на училищната активност за организиране и провеждане на инициативи, даващи шанс за изява на младежката и ученическа фантазия и креативност, качества и умения, ангажиращи свободното време на децата и учениците като форма на превенция на рискови фактори. Задължително условие беше предоставяне на възможност учениците сами да формулират и реализират идеите си, свързани с основната цел.

- Тренинг за специалисти от образователната система и звена за социални услуги от област Плевен за обсъждане и споделяне на подходи и превантивни дейности в и извън училищна среда бе проведен през м. 10.2019 г. *Какво е и какво не е универсалната превенция сред деца и млади хора? Защо имаме нужда от нова психология, която да ни помага да се сближаваме помежду си и да се разбираме едни други далеч по-добре, отколкото сега, и именно с нейния инструментариум да работим с децата и младите хора?*

Повод за срещата бе и обсъждане на ефективното изпълнение на току – що спечелените нови проекти за превенция от плевенски училища, които стартират изпълнение на заложените дейности в началото на ноември 2019. Участниците бяха запознати с пилотното реализиране на национална програма „Живот“ с ученици от 5 клас в Плевен, с обратната връзка от децата, както и възможностите за нейното въвеждане в нови училища.



#### **IV. Оказана методическа помощ за развитие на превенцията, в общините, в които няма създадени комисии по наркотични вещества, на територията на областта.**

- През 20019 година ОБСНВ и ПИЦ – Плевен работиха активно с три общински администрации по посока на превенцията не само сред млади хора, но и сред специалисти от образователната сфера: община Кнежа, Левски и Долна Митрополеия.
- Обучение на педагогически специалисти от гр. Кнежа бе планирано и проведено на 14.05.2019. „Дългосрочни последствия от употребата на ПАВ и долекарска помощ при свръх доза” бе темата, върху която се работиха екип на ПИЦ: Валентин Минков и Антоанета Мачева с 24 -ма педагози.
- Екипите на училище „М. Горки“, Левски и училище „Н. Рилски“, с. Обнова бяха част от специалистите, с които ПИЦ- Плевен, по заявка на общинската МКБППМН работи активно през 2019 год. В рамките на няколко поредни обучения бе проучената конкретната потребност от нова екпертиза на педагозите, която бе надградена в хода на последващи ситуационни тренинги.
- С община Червен бряг имахме целенасочена и високо ефективна съвместна работа, по повод повишаване качеството на приемната грижа. Семейства „приемни родители“ преминаха през цикъл обучения и сесии за споделяне на личен опит, с цел превенция на рискови фактори сред децата и младежите, настанени при тях и подкрепа за отговорно родителство.





[www.picpleven.org](http://www.picpleven.org) [www.facebook.com/obsnvpleven/](https://www.facebook.com/obsnvpleven/)

Приложения:

№ 1: Отчет за индивидуалните консултации в ПИЦ – Плевен за 2019

Изготвил:

Катя Божикова, Председател на ОБСНВ - Плевен