

## Отчет на ОБСНВ и ПИЦ – Плевен за 2023 год.

на основание чл.15, ал.2 и ал.6 от Закона за контрол върху наркотичните вещества и прекурсорите, чл. 17 и чл. 21, ал. 1, т. 2 от Правилника за организацията и дейността на Националния съвет по наркотични вещества

### I. Общински съвет по наркотични вещества (ОБСНВ)

Съгласно чл.15 от Закона за контрол върху наркотичните вещества и прекурсорите (ЗКНВП) , Общински съвети по наркотични вещества (ОБСНВ) се създават в общините, чиито административни центрове са административни центрове на области.

Организацията и дейността на Съветите се определя с правилника за организацията и дейността на Националния съвет по наркотичните вещества (НСНВ).



Общинските съвети по наркотични вещества реализират на локално ниво Националната политика в областта на превенцията, лечението, рехабилитацията и ресоциализацията на наркоманиите, регламентирани в Националната програма за превенция, лечение, рехабилитация и ресоциализация на наркоманиите. При осъществяване на Националната

стратегия за борба с наркотиците, те се ръководят от приетата на общинско равнище програма за изпълнение на План за действие. В цялостната си дейност ОбСНВ са активно подпомагани от Община Плевен и Общински съвет Плевен.

**Съветите по наркотични вещества извършват следните дейности:**

*– разработват, осигуряват и координират изпълнението на общинските програми за борба срещу злоупотребата с наркотични вещества;*

*– създават превантивни информационни центрове, които осъществяват превантивни дейности и програми, както и събират, съхраняват и анализират информацията, необходима за осъществяването, координирането и изготвянето на общинските програми;*

Съветите по наркотичните вещества се финансират със средства от държавния бюджет. ОбСНВ е колективен орган, който се състои от председател, секретар и членове, които се определят с решение на общинския съвет.

**Съставът на ОбСНВ – Плевен** е определен с Решение № 121/16.03.2020, ИЗМЕНЕНО С РЕШЕНИЕ № 530/29.04.2021г. на Общински съвет – Плевен е с Председател Катя Божикова, Секретар – Рени Бояджиеви и членове, представители на: Общински съвет, Плевен; Община Плевен; Областната дирекция на МВР-Плевен; Окръжна прокуратура – Плевен; Регионалната здравна инспекция – Плевен; Регионален инспекторат по образование – Плевен; Дирекция „Социално подпомагане“ Плевен; БЧК – Плевен.

**Основни задачи** през годината за ОбСНВ – Плевен:

1. Изготвяне и депозиране пред Министър на здравеопазването и НСНВ на тримесечни отчети за дейността на съвета и ПИЦ – Плевен;
2. Изготвяне на годишни отчетни, статистически и аналитични документи за нуждите на Национален фокусен център за наркотици и наркомании, София.
3. Участие в координационни работни срещи на ниво област Плевен с колеги от свързани професии и институции (образователни, РУ на МВР, общински администрации, НПО и др.)
4. Логистично, материално и методическо осигуряване на ПИЦ – Плевен за ефективно изпълнение на дейностите от Годишния план;
5. Мониторинг върху консултирането в ПИЦ – Плевен. Осигуряване на условия за интервизия и супервизия.
6. Анализ на ефективността на отделните програми по превенция.

## II. Превантивно – информационен център по зависимости (ПИЦ – Плевен)

Съгласно Закона, при изпълнението на националната политика Превантивно – информационните центрове по зависимости /ПИЦ/ се ръководят методически от [Националния център по общественото здраве и анализи \(НЦОЗА\)](#), а при изпълнението на общинските програми, ПИЦ се ръководят от ОБСНВ. ПИЦ – Плевен е разкрит от 01.01.2005 г. с решение 316/04.11.2004 г. на Общински съвет-Плевен.

### Центърът извършва следните превантивно – информационни дейности:



- Събиране, обобщаване и анализиране на информация от всички организации и институции, имащи отношение към проблема наркотици и наркомании.
- Организиране и провеждане на обучителни семинари за педагогически съветници, психолози, училищни медицински специалисти, родители и ученици.
- Провеждане на здравно-образователни програми за ученици.
- Подпомагане и консултиране на училищни превантивни програми.
- Подпомагане и консултиране на превантивни дейности на неправителствени организации.
- Организиране и провеждане на изследвания за нагласите и нивото на употреба сред различни категории от населението.
- Доброволно, конфиденциално и етично консултиране на употребяващи и злоупотребяващи лица и подпомагането им да намерят собствен вътрешен ресурс за справяне с проблема;
- Оценка на тежестта на индикирана или потенциална зависимост и мотивационно интервюиране;
- Консултиране и подкрепа на семейства и близки на лица с проблемна употреба и зависимост;
- Превантивно консултиране при съмнения или тревога от проблемно поведение на деца, младежи или възрастни;
- Насочване към здравна или друг вид социална грижа и подкрепа

**Екипът на ПИЦ – Плевен** през 2023 год. е в състав: Валентин Минков – психолог; Марина Трифонова – психолог, Цветомир Стефанов - психолог; Антоанета Мачева – координатор превантивни програми, Радослав Христов – специалист информация и комуникация/обучител.

ПИЦ – Плевен ползва помощта и експертизата на водещи национални експерти и консултанти, като: д-р Десислава Любомирова, Доц. д-р Мая Стоименова-Попова, д.м. Доц. д-р Евгения Бързашка – Христова, д.м. д-р Петранка Чумпалова, както и колеги от НЦОЗ на МЗ, НФЦ, НПО, европейски институции и организации.

### **III. Изпълнени дейности по общински програми за борба срещу злоупотребата с наркотични вещества.**

ОБЩИНСКИЯТ ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ в изпълнение на Национална стратегия за борба с наркотиците 2020 – 2024 е приет на редовно заседание на Общински съвет по наркотични вещества. Планът на ОБСНВ – Плевен е основен организационно – изпълнителски инструмент за реализация на Националната стратегия на местно ниво. Той отчита не само националния опит и европейски политики и оценки, но и специфични местни особености, характерни за област Плевен и община Плевен.

#### **Най-голяма относителна тежест за ОБСНВ и ПИЦ – Плевен имат дейностите по превенция.** В зависимост от насочеността на дейностите превенцията бива:

- ✓ Универсална – насочена е към големи групи от населението (места общност, ученици, квартал) без предварителен скрининг за риск от употреба на наркотици, като се допуска, че всички членове от дадена група са изправени пред равен риск от започване на употреба. Целта е да се възпре или забави настъпването на употребата на наркотици чрез осигуряване на всички необходими умения и информация.
- ✓ Селективна – насочена е към специфични подгрупи от населението (напр. млади закононарушители, отпаднали от училище, ученици, които не се справят в училище, бездомни, социално слаби), при които рискът от употреба на наркотици е значително по-висок от средния.
- ✓ Индикативна – насочена е към индивиди, за които има ясни индикатори за висока степен на индивидуален риск от развитието на зависимост към употребата на наркотици (напр. психични разстройства, неуспехи в училище, антисоциално поведение) или които показват ранни признаци на проблемна употреба на

наркотици (но не и клинични критерии за зависимост). Целта не е непременно предотвратяване на започване на употребата на наркотици, а да предотврати развитие на зависимост, да намали честотата на употреба или да попречи към преминаване към по-вредни форми на употреба (напр. инжектиране).

### Стратегическа цел 1: Ограничаване на търсенето

#### Стратегическа задача 1.1. Разработване и прилагане на превантивни програми за деца и млади хора базирани на добри европейски практики

##### ➤ Въвеждане на национална превантивна програма 5-7 клас „Кодово име живот“

Програмата е изготвена в изпълнение на Националната стратегия за борба с наркотиците (2020–2024 г.) и Плана за действие към нея от специалисти в областта на превенцията от употребата на психоактивни вещества и е одобрена от Министерство на здравеопазването и Министерство на образованието и науката. Националната програма има за цел предотвратяване на употребата на психоактивни вещества, постигане на промяна на нагласите по отношение на собственото здраве и утвърждаване на здравословен начин на живот, засилване на защитните и намаляване на рисковите фактори, свързани с употребата на психоактивни вещества. ОБСНВ и ПИЦ – Плевен работят по нея от м. 09.2020 год.



Отдел „Зависимости“, дирекция „Психично здраве и превенция на зависимостите“ към Национален център по общественото здраве и анализи (НЦОЗА) осигурява методическото ръководство и подкрепа на работата.

Програма включва обучителен цикъл, който се реализира в продължение на три години (5, 6 и 7 клас) с общо брой занимания с децата – 15; срещи с родители; креативни дейности; екипни срещи.

**През 2023год. изпълнението и за област Плевен има следните измерения:**

	<b>Обхванати училища и ученици по НП 5-7 клас "Кодово име живот"</b>	<b>брой деца</b>	<b>брой класни ръководители/ пед.съветници/</b>
<b>гр. Плевен</b>			
1	ОУ "Цв. Спасов" - 6 А, Б, Г и Д клас	91	4
	ОУ "Цв. Спасов" - 5 А, Б, В и Г клас	104	4
2	НУИ "П. Пипков" - 5 А и Б клас	45	2
3	"Хр. Смирненски" - 7 клас	13	
<b>гр. Долни Дъбник</b>			
4	СУ "Хр. Ботев" - 6 клас	21	1
	СУ "Хр. Ботев" - 7 клас	22	1
	СУ "Хр. Ботев" - 5 клас	23	1
<b>гр. Пордим</b>			
5	СУ "Св. Св. Кирил и Методий" - 6 клас	22	1
	СУ "Св. Св. Кирил и Методий" - 5 клас	19	1
	<b>Общо:</b>	<b>360</b>	<b>15</b>

- **Въвеждане на национална превантивна програма 8-11 клас „От връстници за връстници“**

Програма включва обучителен цикъл, който ще се реализира в продължение на четири години (от 8 до 11 клас).



**През 2023год. изпълнението и за област Плевен има следните измерения:**

Обхванати училища и ученици по НП 8 -11 клас "От връстници за връстници"		брой деца	брой класни ръководители/ пед.съветници/ психолози
<b>гр. Плевен</b>			
1	ПГМЕТ - 8 А и Б клас	52	
	ПГМЕТ - 9 А и Б клас	41	
2	ПГЕХТ "проф. Асен Златаров" - 9 А клас	26	
	ПГЕХТ "проф. Асен Златаров" - 8 А клас	26	
3	ПГРТО - 9 А клас	16	
<b>гр. Долни Дъбник</b>			
4	СУ "Хр. Ботев" - 9 клас	20	
	СУ "Хр. Ботев" - 8 клас	22	1
5	ПГЗ "Проф. Иван Иванов" - 8 и 9 клас	22	
<b>гр. Пордим</b>			
6	СУ "Св. Св. Кирил и Методий" 9 А и Б клас	37	2
	СУ "Св. Св. Кирил и Методий" 8 А и Б клас	39	2
<b>гр. Кнежа</b>			
7	ПГЗ "Ст. Цанов" - 8 клас	18	2
	<b>Общо:</b>	<b>301</b>	<b>7</b>

- **Оценка на ефективността на превантивните програми и анализ на резултатите от дейността и степен на удовлетвореност у целевите групи, с които се работи**

Всяка от превантивните програми е съпроводена със своя система за вътрешен мониторинг, отчетност и оценка на резултатите.

Отчитат се както количествени, така и качествени индикатори, чийто анализ служи за оценка на ефективността, корекции при необходимост и планиране на бъдещи активности.

- **Ограничаване на търсенето на наркотични и нови психоактивни вещества чрез обхващане и включване в образователната система**

Тази задача се изпълнява чрез системна съвместна работа или по заявка при необходимост от училищните ръководства, училищните психолози, педагогически съветници. Тя включва дискусии, информационни срещи или реакции при критични

ситуации (кризисна интервенция) в училищна среда както с ученици, така и с учители и родители. Събитията се водят от екипи на ОБСНВ и ПИЦ – Плевен.

**През отчетната 2023 год. тази дейност има следните измерения:**

№	Място	Заявка от:	Брой включени лица	Тема:
1-2	Гр. Плевен	ОУ „Цветан Спасов“	22 ученици, 1 педагог	„Безрисково поведение“/„Толерантност“
3-6	Гр. Левски	СУ „Крум Попов“	22, 2-ма педагози	Цикъл тренинг-обучения за младежи „Превенция на рисковото поведение“
7	С. Пелишат, общ. Плевен	ОУ „Христо Ботев“	15 родители	„Причини за рисковото поведение при децата“
8	Гр. Плевен	ОУ „Цветан Спасов“	25 ученици	„Употребата на алкохол: митове и факти“
9	Гр. Плевен	ОУ „Лазар Станев“	40 ученици	„Съвременните технологии и мястото им в нашия живот“
10	Гр. Левски	Община Левски	30 ученици	„Безрисково поведение в Интернет среда“
11-12	Гр. Кнежа	ПГЗ „Ст. Цанов“	31 родители	„Поколението Z“ / „Как да се справим с рисковото поведение на децата?“
13-14	Гр. Плевен	СУ „Ст. Заимов“	108 родители	„Агресия, насилие, тормоз“ / „Предпоставки за употреба на ПАВ сред децата“
15	Гр. Долна Митрополия	СУ „В. Априлов“	45 ученици	„Дългосрочни последствия от употреба на ПАВ“
16	Гр. Тръстеник	СУ „Е. Георгиев“	52 ученика	„Дългосрочни последствия от употреба на ПАВ“
17	Гр. Плевен	ОУ „Д-р П. Берон“	30 ученика	„Дългосрочна последствия от употребата на легални ПАВ“
18	Гр. Тръстеник	СУ „Е. Георгиев“	32 учители	„Кризисна интервенция след употреба на ПАВ“
19-22	Гр. Кнежа	ПГЗ „Ст. Цанов“	94 ученици	Цикъл тренинг – обучения «Подкрепа на връстници в критични ситуации“
23	Гр. Долни Дъбник	ПГСС „Проф. Иван Иванов“	20 ученици	„Защо говорим за ПАВ?“

**Общо обхванати лица: 569**

Последното тримесечие на 2023г. бе допълнено с работа на екипа на ОБСНВ и ПИЦ – Плевен по още две национални програми на МВР: „Работа на полицията в училищата“ и „Предпазване на младите хора от престъпления“, които се реализират през учебната 2023/2024 год. В тях експерти на ПИЦ участват с тематични модули по превенция на ПАВ, заедно с представители на ОД на МВР – Плевен и РУ на МВР.



№	Място	Брой обхванати
1	НУИ „П. Пипков“, Плевен (9, 10 и 11 клас)	86 ученици
2	ПГХВТ „Луи Пастър“, Плевен (9, 10 и 11 клас)	62 ученици
3-6	СУ „Ст. Заимов“, Плевен (за родители на ученици от 5, 6, 9 и 11 класове)	268 родители
7	ПГРТО, Плевен ( 12 клас)	48 ученици
8	ПГСС „Проф. Иван Иванов“, гр. Д. Дъбник	40 ученици
9	СУ „Хр. Смирненски“, гр. Искър	65 ученици
<b>Общо достигнати лица: 569</b>		

➤ **Обучения и подкрепа на клубове „Връстници обучават връстници“**



Клуб ВОВ Професионална гимназия по земеделие „Стефан Цанов“ гр. Кнежа.

Проведени общо 5 здравни сесии в три населени места ( гр. Кнежа, с. Еница, с. Бреница) с обхванати 10 ОВ и 63 ученици (5, 6 и 7 клас).

Клуб ВОВ при СУ „Стоян Заимов“ гр. Плевен.

Проведено двудневно изнесено обучение на 10 доброволци и 1 педагог, с последващи две здравни сесии от екип на клуба в 9-ти класове на тема: „Дългосрочни последствия от употребата на легални ПАВ“, с обхванати – 39 ученици.

Клуб ВОВ при МГ „Гео Милев“ гр. Плевен. Проведени 4 обучения на доброволци на теми: „Легални ПАВ/ Презентаторски умения/За или против марихуаната/ Дългосрочни последствия при употреба на опиати“, с обхванати общо 15 младежи – доброволци.

Клуб ВОВ към ПИЦ – Плевен. Организиран и проведен надграждащи обучения (вкл. изнесени) – „Младежко доброволчество за превенция на рискови фактори“ за общо 20 младежи на възраст 15-19 години, включени впоследствие на съвместни дейности на експерти от ПИЦ – Плевен с деца от ЦНСТ и друг социален риск.



- **Програма за изпълнение на младежки дейности от Закона за хазарта за финансиране на одобрени проекти на юридически лица с нестопанска цел, определени за осъществяване на общественополезна дейност**

През 2023 год. екипът на ПИЦ – Плевен бе ангажиран в изпълнението на дейности от новия младежки проект на читалище ЛИК - Плевен „Стъпка напред! – действие за личностно и социално развитие на младите хора“, № НПМД-КО1-ОБЛ-021/2023, подкрепен от Министерство на младежта и спорта по Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл. 10а от Закона за хазарта (2023-2025)г., ключова област 1. „Младежки дейности и младежка работа“.

Повече от 320 момичета и момчета на възраст 15-19 години от градовете Плевен, Левски и Кнежа, включително и такива в социален риск, станаха част от обучения, специални събития, личностно развиващи ателиета, дискусии в периода юли-декември 2023.

Този проект бе продължение на ангажимента ни към млади хора, свързан с осигуряване на алтернативни възможности за личностно развитие, осмисляне на свободното време,

неформално образование, откриване и стимулиране на активни и креативни младежи и насочването им към общественополезна работа

Опитът ни показва, че веднъж провокирани, мотивирани и обучени да бъдат активни, да упражняват доброволчество, младите хора ценят и намират смисъл в това, както в личен, така и в социален план.



<b>количествени индикатори/резултати от проекта</b>		
<b>СЪБИТИЯ с пряко участие на целевите групи на проекта</b>	<b>брой събития</b>	<b>брой включени лица</b>
Открити форума за информиране и мотивиране в гр. Плевен, Левски и Кнежа ( м. 07.23г.)	3	60 младежи, 8 младежки работници, 3 доброволци обучители на връстници (ОВ)
Панелни, модерирани дискусии с младежи от трите града (м. 07.23г.)	3	80 младежи
Интерактивни едnodневни обучения за личностни умения (м.09.23г.)	3	71 младежи, 8 младежки работници, 3 ОВ
Младежки конкурс за любителска цифрова фотография (м.08-09.23г.)	1	52 младежи
Младежки хепънинг в гр. Кнежа и гр. Левски (м.09.23г.)	2	102 младежи
"Развий умения с игра" - специални събития за популяризиране на социалните и настолни игри, като форма за развитие на умения.	2	42 младежи
Тридnevно изнесено обучение за младежко лидерство и доброволчество (м.10 23г.)	1	24 младежи, 6 ОВ
Личностно развиващи креативни ателиета за младите хора от трите града (м.07-11.23г.)	9	45 младежи, 8 младежки работници, 2 ОВ
Работен форум за младежки работници, заинтересовани страни от общините на област Плевен.	1	20 представители на образователни институции, общини, НПО.



➤ **"Програма спорт за деца и младежи в риск"**

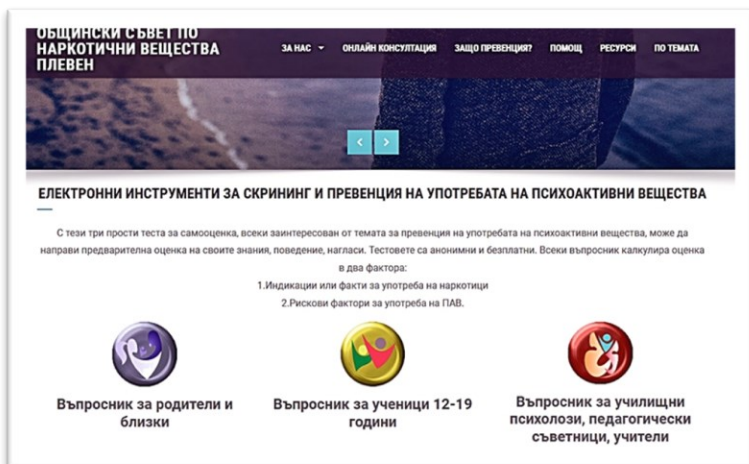
През 2023г. наши партньори в съвместни дейности, популяризиращи спортните активности, като алтернатива на рисково поведение и осмисляне на свободното време на децата и младите хора, бяха трениорите и състезателите на боксов клуб „Мизия 80“, Плевен.



➤ **Разработване и осъществяване на програми за превенция на употребата на наркотици и нови психоактивни вещества чрез интернет**

**Онлайн въпросници** - и през 2023 год. експерти на ОбСНВ и ПИЦ – Плевен консултираха и насочваха ученици на възраст 12-19 г. с помощта на специални онлайн въпросници за превенция на употребата на наркотици. Целта на въпросниците е да послужат като мост

между експертите и младежите в риск от употреба – директно или през важните възрастните в живота им и да им помогнат да вземат навременни мерки след оценка на ситуацията и нуждите им.



Интерактивните онлайн инструменти за селективна и индикативна превенция са изработени от психолозите от

Сдружение „АРЗ Солидарност“ в тясно сътрудничество с експерти от Национален център по обществено здраве и анализи (НЦОЗА). Въпросниците са в три варианта: за ученици, за родители и за учители, педагогически съветници и училищни психолози.

Всеки, който попълни въпросник, получава кратка препоръка или бива насочен към консултация със специалист за допълнителна оценка и осъществяване на определения вид превенция в случай, че това е необходимо. Това от своя страна подпомага превенцията на употреба или на зависимост към наркотици.

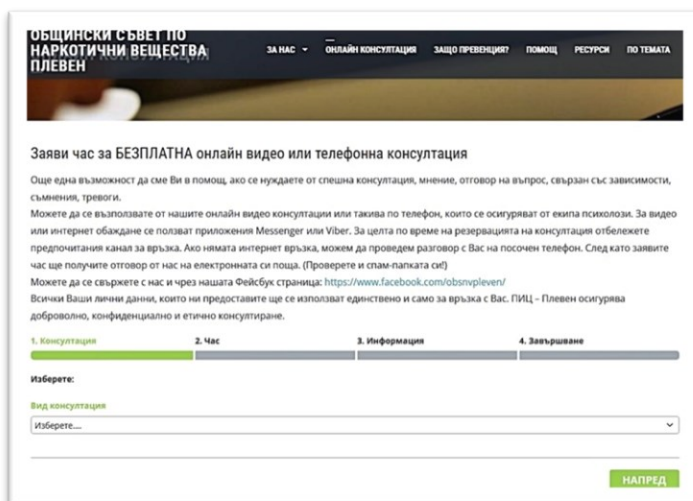
Целта на въпросниците е да послужат и като мост между хората в нужда и специалисти от Превантивно-информационните центрове, които са в близост до тях, така че да имат

възможност да получат адекватна помощ и консултация на живо. На въпросниците могат да отговарят анонимно неограничен брой хора.

Двата въпросника са налични на уеб-страницата на ПИЦ – Плевен.

**Онлайн заявки за консултиране и консултации в онлайн среда** - още една възможност да сме в помощ, ако човек се нуждае от спешна консултация, мнение, отговор на въпрос, свързан със зависимости, съмнения, тревоги.

Всеки може да се възползва от нашите онлайн видео консултации или такива по телефон, които се осигуряват от екипа психолози. За видео или интернет обаждане се ползват приложения Messenger или Viber. За целта по време на резервацията на консултация се отбелязва предпочитания канал за връзка. Ако човекът няма интернет връзка, можем да проведем разговор на посочен телефон.



Общински съвет по наркотични вещества  
ПЛЕВЕН

ЗА НАС | онлайн консултации | ЗАЩО ПРЕВЕНЦИЯ? | ПОМОЩ | РЕСУРСИ | ПО ТЕМАТА

### Заяви час за БЕЗПЛАТНА онлайн видео или телефонна консултация

Още една възможност да сме Ви в помощ, ако се нуждаете от спешна консултация, мнение, отговор на въпрос, свързан със зависимости, съмнения, тревоги.

Можете да се възползвате от нашите онлайн видео консултации или такива по телефон, които се осигуряват от екипа психолози. За видео или интернет обаждане се ползват приложения Messenger или Viber. За целта по време на резервацията на консултация отбележете предпочитания канал за връзка. Ако нямате интернет връзка, можем да проведем разговор с Вас на посочен телефон. След като заявите час ще получите отговор от нас на електронната си поща. (Проверете и слам-палката си!)

Можете да се свържете с нас и чрез нашата Фейсбук страница: <https://www.facebook.com/obsnpleven/>

Всички Ваши лични данни, които ни предоставите ще се използват единствено и само за връзка с Вас. ПИЦ – Плевен осигурява доброволно, конфиденциално и етично консултиране.

1. Консултация | 2. Час | 3. Информация | 4. Завършване

Изберете:

Вид консултация

Изберете...

НАПРЕД

Всички лични данни, които ни се предоставят се използват единствено и само за връзка с лицата. ПИЦ – Плевен осигурява доброволно, конфиденциално и етично консултиране.

#### **Анализът на този вид услуга показва:**

- Много често с нас се свързват хора от страната и извън територията на България През 2023г. имахме заявки и осъществени консултации от Варна, Ст. Загора, Великобритания, Германия. Това не е прецедент, тъй като обикновено хора с някакъв проблем избягват търсене на помощ и подкрепа в своята географска точка, поради тревоги, свързана с анонимността;
- Често онлайн консултирането служи като допълнителен мотив за начало на същинска психологическа подкрепа, терапия или други действия на лицата, по отношение на преодоляване на проблема;
- Услугата се ползва и от лица, които са в критична ситуация (пред прага на срив, рецидив), когато е от ключова важност да се откликне на нея.

## Стратегическа задача 1.2. Разработване и прилагане на ефективни програми за селективна и индикативна превенция

### ➤ Селективни превантивни програми

2023 бе втората година, в която се реализира програмата на ПИЦ – Плевен за селективна превенция „ПОДАЙ РЪКА! - РАЗВИТИЕ НА СОЦИАЛНИ И ЖИЗНЕНИ УМЕНИЯ НА ДЕЦА, В ПОТЕНЦИАЛЕН РИСК ИЛИ ЕКСПЕРИМЕНТИРАЩИ С ПСИХОАКТИВНИ ВЕЩЕСТВА от ЦЕНТРОВЕТЕ ЗА НАСТАНЯВАНЕ ОТ СЕМЕЕН ТИП в ОБЛАСТ ПЛЕВЕН. Програмата е одобрена през 2022г. от НЦОЗА по наредба № 6 /11.04.2014г. на МЗ и МОН за осъществяване на програми за превенция на употребата на наркотични вещества.

**Програма „ПОДАЙ РЪКА“ е насочена към деца и млади хора** в потенциален риск за употреба или експериментирани с психоактивни вещества, отглеждани и възпитавани в ЦНСТ / Центрове за настаняване на деца от семеен тип за деца и младежи без



увреждания/ на Област Плевен. Този тип социална услуга, включва общо:

7 бр. ЦНСТ за деца и младежи без увреждания в област Плевен: гр. Плевен – 5 бр., с.

Садовец, общ. Долни Дъбник – 1 бр.; гр. Левски – 1 бр.

Програмата предвижда паралелна работа с персонала на ЦНСТ, като условие за постигане на подкрепяща и компетентна грижа и устойчивост на резултатите.

<b>количествени индикатори/резултати от дейности по програмата за 2023</b>		
<b>СЪБИТИЯ с пряко участие на целевите групи на Програмата</b>	<b>брой събития</b>	<b>брой включени лица</b>
<b>Обучителни модули за децата, настанени в ЦНСТ</b>	2	44 деца 13-18
Двудневно, изнесено надграждащо обучение „Посредничество и подпомагане на деца в нужда“.	1	6 деца и 12 специалисти от ЦНСТ в гр. Плевен, гр. Левски и с. Садовец
Деца, участници в Програмата от ЦНСТ в Плевен и гр. Левски са включени в дейности с други групи младежи, като форма на продължаваща работа за развитие на личностни качества, извеждане от обичайната институционална среда, поддържане на непосредствен контакт и грижа.	3	8 деца и 3 специалисти.
Проведено лично подкрепящо ателие „Моите мечти“.	1	8 деца от ЦНСТ с. Садовец и 14 младежи ОВ
Социализиращо събитие за децата от ЦНСТ, с. Садовец – първо в живота посещение на кино.	1	8 деца от ЦНСТ, 2 специалисти.

➤ **Разработване и прилагане на индикативни превантивни програми**

Дейности по индикативна програма, ПИЦ – Плевен изпълнява за деца и младежи в риск, в частност за девойките от ВУИ „Хр. Ботев“, с. Подем. Акцент през годината бе срещата - дискусия: “За наркотиците в моя живот и за живота” с Ицо Хазарта с девойките, възпитаници на училището и доброволците по НП 8-11 клас от ПГМЕТ, Плевен.

Психологическо консултиране

ПИЦ – Плевен е един от тези в страната, на които се пада най-висок дял от общата дейност на консултирането.

*Екипът осъществява:*

- Доброволно, конфиденциално и етично консултиране на употребяващи и злоупотребяващи лица и подпомагането им да намерят собствен вътрешен ресурс за справяне с проблема;
- Оценка на тежестта на индикирана или потенциална зависимост и мотивационно интервюиране;
- Консултиране и подкрепа на семейства и близки на лица с проблемна употреба и зависимост;



- Превантивно консултиране при съмнения или тревога от проблемно поведение на деца, младежи или възрастни;
- Насочване към здравна или друг вид социална грижа и подкрепа.

### Обобщени данни за 2023 год.

ПРЕВАНТИВНО - ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР, ПЛЕВЕН																		
ПСИХОЛОГИЧЕСКО КОНСУЛТИРАНЕ										отчет за периода: януари - декември 2023г.								
I. Информация за клиента												II. Услуга от ПИЦ						
№	Особености на консултираното лице - тук отчитаме само директно заеснатите от проблема лица. Техните близки/семейство/партньор също са клиенти, но като индиректна целева група.	Пол		Възраст				Към коя група в риск определяте консултираното лице					вид на предоставената услуга			общ брой услуги / за лица в риск и близки/		
		Мъж	Жена	под 15	от 15 до 19 г.	от 19 до 29 г.	29 +	психологически и поведенчески проблеми	родител/партньор	експериментирани	злоупотребяващи	вече зависими	ситуативна употреба	еднократна консултация	повече консултации		терапия, лечение или друга услуга	брой консултации на родител/партньор
1	Лица с поведенчески проблеми, в риск от употреба на ПАВ	12	15	6	9	8	3	20	12	1				5	45		20	70
2	Лица употребяващи / злоупотребяващи с алкохол	3	10				13	8	6			12		1	36	4	15	56
3	Лица употребяващи опиати								1								2	2
4	Лица с хазартна зависимост	15	2		4	7	5	10	20		4	13		5	47	1	27	80
5	Лица марихуана	1	3	2	2				5	1	2			2	5		8	15
6	Лица с комбинирана употреба (хазарт и ПАВ)	5	2	1	2	2	3	3	9			6		4	4	4	15	27
7	Лица с комбинирана употреба (марихуана и стимуланти)	5			1	4		2	11		1	3		2	5	5	15	27
8	Лица с дигитална зависимост	1	1				2					2			8		6	14
9	Консултиране на колеги - лица, отговорни за деца (социални институции)								6								7	7
10	Онлайн консултиране	6	2		1	1	6		2		4	4		4	3		10	17
11	Консултиране по телефон	5	22				4	1	29		3	3		5	9		41	55
	<b>ОБЩО</b>	<b>53</b>	<b>57</b>	<b>9</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>36</b>	<b>44</b>	<b>101</b>	<b>2</b>	<b>14</b>	<b>43</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>162</b>	<b>14</b>	<b>166</b>	<b>370</b>

### Тенденции:

- Броят на лицата, потърсили помощ, употребяващи само марихуана намаля през настоящата година. Продължава тенденцията възрастовата граница да пада.
- Повишил се е броя на лицата употребяващи синтетични канабиоиди и дизайнерски наркотици, през настоящата година.
- Има малко повишаване на броя на лицата с алкохолни проблеми. Констатира се повишаване бройката на жените с алкохолен проблем, като възрастта е от 27 до 45 години. Мъжете, които търсят помощ са средно с 10 години по възрастни от жените.

- Все повече от клиентите комбинират наркотични вещества. Повечето - стимуланти и марихуана – удължават ефекта на стимулантите и намаляват интензивността на въздействието.
  - Два пъти в сравнение с миналата година, са се повишил броят на лицата потърсили помощ за хазартни проблеми и то със самоосъзнато зависимо поведение. Основно играят онлайн, като възрастта на лицата с формирана зависимост и големи дългове намалява. С тази група лица е най-високата като обем психологическа помощ, оказана от екипа на ПИЦ.
  - Забелязва се тенденция, лица с формирана зависимост към опиати, да прехвърлят зависимостта си към хазарт и стимуланти.
  - Хазартно зависимите комбинират залозите с алкохол и стимуланти.
  - Увеличава се броя на хората потърсили информация или помощ на служебният телефон, или заявили консултиране през Интернет страницата ни.
- **Обучение на професионалисти (експерти в ПИЦ, психолози, педагогически съветници от училищата и представители на МКБППМН, ДПС и служители на ОСИН, полицейските служители) за работа с рискови групи.**



<b>количествени индикатори/резултати от обучения</b>	
<i>обучение</i>	<i>брой включени лица</i>
<b>Междуйнституционална работна среща за „Работа по случай“. Участници: представители институции в гр. Плевен (РДСП, ОЗД, Прокуратура, ДПС, Община и ПИЦ).</b>	28
Еднодневно базово обучение за специалисти (свързани професии), доставчици на социални услуги от гр. Плевен (Център за социална рехабилитация и интеграция за деца с увреждания, Плевен) на тема: „Превенция употребата на наркотични вещества и рисковото поведение“.	15
Работна среща „Работа по случай“ за специалисти от ЦНСТ, Плевен; ОЗД, ПИЦ.	8
Обучение на класни ръководители, учители и непедagogически персонал от ПГЗ „Ст. Цанов“, гр. Кнежа на тема: „Как да се справим с кризите и заплахите в живота ни?“	23
Работен форум за медицински специалисти от училищните здравни кабинети на тема: „ Как се променят здравните и социални рискове пред децата и младите хора, свързани с психоактивните вещества?“ и във връзка с „МЕХАНИЗЪМ за повишаване на капацитета на педагогическите специалисти за подобряване на сигурността на средата в училище посредством предотвратяване на разпространението и употребата на наркотични вещества“	15
<b>Общо обхванати специалисти:</b>	<b>89</b>

#### **Стратегическа цел 4: Подобряване на взаимодействието, координацията между институциите**

- **Една от задачите в годишния ни план бе организирането, провеждането и участието на екипа в професионални форуми за обмяна на опит, надграждане на експертиза и споделяне на добри практики.** В нейно изпълнение през 2023 год. членове на ОБСНВ и ПИЦ– Плевен взеха участие в:
  - Обучение на тема „Основи и специфики на онлайн консултирането чрез чат и имейл в областта на зависимостта към психоактивни вещества, употребата им и превенцията“ (НЦОЗА, Асоциация „Солидарност“);

- Участие в национален уебинар, свързан с обработка на анкети по НП 5-7 и 8-11 клас (НЦОЗА);
- Участие в XVII-та Национална конференция по проблемите на превенцията на употребата и злоупотребата с наркотични вещества, гр. Перник (МЗ, НЦОЗА, ОБСНВ и ПИЦ – Перник);
- Работна среща по проблемите свързани с превенцията употребата на наркотични вещества, гр. Стара Загора (МЗ, НЦОЗА, ОБСНВ и ПИЦ, Ст. Загора)
- Участие в национална конференция, организирана от Родителско сдружение „Един грам живот“, гр. София



### ➤ **Информация и комуникация**

ОБСНВ и ПИЦ – Плевен поддържат едни от най-актуалните и активни в своето обновяване дигитални информационни канали: интернет-страница: [www.picpleven.org](http://www.picpleven.org) и страница в социалната мрежа Фейсбук: <https://www.facebook.com/obsnvpleven/>

Там се публикуват актуални информационни ресурси, свързани с превенцията на зависимости, превод на публикации от водещи международни научни списания относно най-новите достижения в областта на превенцията; любопитни и малко познати факти по темата, както и ресурси в помощ на родителите.



Периодично се отразяват част от дейностите на екипа на ОБСНВ, ПИЦ и колеги, които не накърняват анонимността на наши целеви групи.

Медийни участия на специалисти от ПИЦ – Плевен (тематични интервюта за БТА – Плевен) на тема „Неувереността и страхът от общуване сред младите хора и употребата на ПАВ“ и „Екранна зависимост“.

➤ **Публични събития**

- Форум театър „Една истинска история“ в гр. Кнежа. Реализиран партньорски с Община Кнежа, Доброволци ВОВ от ПГЗ „Стефан Цанов“ и Терапевтичен център „Св. Илия“ гр. Габрово. Обхванати 130 ученици на възраст 13 -14 години.
- Дискусия „Предпоставки за употреба на ПАВ при децата и възможности за лечение на зависимости в България“. Обхванати служители /ОЗД, МКБППМН, учители/ - 36 бр. и 25 родители. Реализирано от ПИЦ и ТЦ „Св. Илия“ гр. Габрово
- Подготовка и провеждане на специални събития по повод 26 юни селективна превенция: две представления на документалния моноспектакъл „Чист“ за специалисти от свързани професии и млади хора, обхванати в национална програма 8-11 клас.

