

Отчет на ОбСНВ и ПИЦ – Плевен за 2025 год.

на основание чл.15, ал.2 и ал.6 от Закона за контрол върху наркотичните вещества и прекурсорите, чл. 17 и чл. 21, ал. 1, т. 2 от Правилника за организацията и дейността на Националния съвет по наркотични вещества

I. Общински съвет по наркотични вещества (ОбСНВ)

Съгласно чл.15 от Закона за контрол върху наркотичните вещества и прекурсорите (ЗКНВП) , Общински съвети по наркотични вещества (ОбСНВ) се създават в общините, чиито административни центрове са административни центрове на области. Организацията и дейността на Съветите се определя с правилника за организацията и дейността на Националния съвет по наркотичните вещества (НСНВ).

Общинските съвети по наркотични вещества реализират на локално ниво Националната политика в областта на превенцията, лечението, рехабилитацията и ресоциализацията на наркоманиите, регламентирани в Националната програма за превенция, лечение, рехабилитация и ресоциализация на наркоманиите. При осъществяване на Националната стратегия за борба с наркотиците, те се ръководят от приетата на общинско равнище програма за изпълнение на План за действие. В цялостната си дейност ОбСНВ са активно подпомагани от Община Плевен и Общински съвет Плевен.

Съветите по наркотични вещества извършват следните дейности:

- разработват, осигуряват и координират изпълнението на общинските програми за борба срещу злоупотребата с наркотични вещества;*
- създават превантивни информационни центрове, които осъществяват превантивни дейности и програми, както и събират, съхраняват и анализират информацията, необходима за осъществяването, координирането и изготвянето на общинските програми;*

Съветите по наркотичните вещества се финансират със средства от държавния бюджет. ОбСНВ е колективен орган, който се състои от председател, секретар и членове, които се определят с решение на общинския съвет.

Действащият в момента 13 членен състав на ОбСНВ – Плевен е приет с Решение № 130/28.03.2024г. на Общински съвет – Плевен. Председател на Общинския съвет по наркотични вещества е Катя Божикова , секретар е Рени Бояджиева. Членове на ОбСНВ – Плевен: д-р Антонио Василев – общински съветник; Ивайло Петров – общински съветник; Георги Георгиев – ОД на МВР – Плевен; Александър Пеев – ОД на МВР – Плевен; гл. асистент д-р Олимпиада Аتماжова, д.м., специалист „Клинична токсикология“; д-р Юлиан Найденов – Регионална здравна инспекция – Плевен; Яна Личева – Регионално управление на образованието – Плевен; Елица Спасова – отдел „Закрила на детето“ към ДСП – Плевен;

Христина Декова – БЧК – Плевен; д-р Елза Пачева – началник отдел „Здравеопазване и социални дейности“ – Община Плевен; Мая Тодорова – ст. експерт Община Плевен. Няма формално и процедурно решение за промяна на представител на Община Плевен – Началник отдел ЗСД в състава на съвета.

Основни задачи през годината за ОБСНВ – Плевен:

1. Изготвяне и депозиране пред Министър на здравеопазването и НСНВ на тримесечни отчети за дейността на съвета и ПИЦ – Плевен;
2. Изготвяне на годишни отчетни, статистически и аналитични документи за нуждите на Национален фокусен център за наркотици и наркомании, София.
3. Участие в координационни работни срещи на ниво област Плевен с колеги от свързани професии и институции (образователни, РУ на МВР, общински администрации, НПО и др.)
4. Логистично, материално и методическо осигуряване на ПИЦ – Плевен за ефективно изпълнение на дейностите от Годишния план;
5. Мониторинг върху консултирането в ПИЦ – Плевен. Осигуряване на условия за интервизия и супервизия.
6. Анализ на ефективността на отделните програми по превенция.

II. Превантивно – информационен център по зависимости (ПИЦ – Плевен)

Съгласно Закона, при изпълнението на националната политика Превантивно – информационните центрове по зависимости /ПИЦ/ се ръководят методически от [Националния център по обществено здраве и анализи \(НЦОЗА\)](#), а при изпълнението на общинските програми, ПИЦ се ръководят от ОБСНВ. ПИЦ – Плевен е разкрит от 01.01.2005 г. с решение 316/04.11.2004 г. на Общински съвет-Плевен.

Центърът извършва следните превантивно – информационни дейности:

- Събиране, обобщаване и анализиране на информация от всички организации и институции, имащи отношение към проблема наркотици и наркомании.
- Организиране и провеждане на обучителни семинари за педагогически съветници, психолози, училищни медицински специалисти, родители и ученици.
- Провеждане на здравно-образователни програми за ученици.
- Подпомагане и консултиране на училищни превантивни програми.
- Подпомагане и консултиране на превантивни дейности на неправителствени организации.
- Организиране и провеждане на изследвания за нагласите и нивото на употреба сред различни категории от населението.
- Доброволно, конфиденциално и етично консултиране на употребяващи и злоупотребяващи лица и подпомагането им да намерят собствен вътрешен ресурс за справяне с проблема;

- Оценка на тежестта на индикирана или потенциална зависимост и мотивационно интервюиране;
- Консултиране и подкрепа на семейства и близки на лица с проблемна употреба и зависимост;
- Превантивно консултиране при съмнения или тревога от проблемно поведение на деца, младежи или възрастни;
- Насочване към здравна или друг вид социална грижа и подкрепа

Екипът на ПИЦ – Плевен през 2025 год. е в състав: Валентин Минков – психолог; Марина Трифонова – психолог, Цветомир Стефанов - психолог; Антоанета Мачева – координатор превантивни програми, Радослав Христов – специалист информация и комуникация/обучител.

ПИЦ – Плевен ползва помощта и експертната на водещи национални експерти и консултанти, като: д-р Десислава Любомирова, Доц. д-р Мая Стоименова-Попова, д.м. Доц. д-р Евгения Бързашка – Христова, д.м. д-р Петранка Чумпалова, както и колеги от НЦОЗ на МЗ, НФЦ, НПО, европейски институции и организации.

III. Изпълнени дейности по общински програми за борба срещу злоупотребата с наркотични вещества.

ОБЩИНСКИЯТ ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ е основен организационно – изпълнителски инструмент за реализация на Националната стратегия на местно ниво. Той отчита не само националния опит и европейски политики и оценки, но и специфични местни особености, характерни за област Плевен и община Плевен. През отчетната година не бе приета НАЦИОНАЛНАТА СТРАТЕГИЯ ЗА БОРБА С НАРКОТИЦИТЕ (2025 - 2029), но нейните основни цели, дейности, задачи бяха формално изготвени от междуведомствена работна група и ОбСНВ и ПИЦ – Плевен базираща на нея своя план за 2025г.

Най-голяма относителна тежест за ОбСНВ и ПИЦ – Плевен имат дейностите по превенция. В зависимост от насочеността на дейностите превенцията бива:

- **Универсална** – насочена е към големи групи от населението (места общност, ученици, квартал) без предварителен скрининг за риск от употреба на наркотици, като се допуска, че всички членове от дадена група са изправени пред равен риск от започване на употреба. Целта е да се възпре или забави настъпването на употребата на наркотици чрез осигуряване на всички необходими умения и информация.

- **Селективна** – насочена е към специфични подгрупи от населението (напр. млади правонарушители, отпаднали от училище, ученици, които не се справят в училище, бездомни, социално слаби), при които рискът от употреба на наркотици е значително по-висок от средния.
- **Индикативна** – насочена е към индивиди, за които има ясни индикатори за висока степен на индивидуален риск от развитието на зависимост към употребата на наркотици (напр. психични разстройства, неуспехи в училище, антисоциално поведение) или които показват ранни признаци на проблемна употреба на наркотици (но не и клинични критерии за зависимост). Целта не е непременно предотвратяване на започване на употребата на наркотици, а да предотврати развитие на зависимост, да намали честотата на употреба или да попречи към преминаване към по-вредни форми на употреба (напр. инжектиране).

Стратегическа цел: Ограничаване на търсенето

Стратегическа задача 1.1. Разработване и прилагане на превантивни програми за деца и млади хора, базирани на добри европейски практики

- **Реализиране на национална превантивна програма 5-7 клас „Кодово име живот“**

Програмата е изготвена в изпълнение на Националната стратегия за борба с наркотиците (2020–2024 г.) и Плана за действие към нея от специалисти в областта на превенцията от употребата на психоактивни вещества и е одобрена от Министерство на здравеопазването и Министерство на образованието и науката.

Националната програма има за цел предотвратяване на употребата на психоактивни вещества, постигане на промяна на нагласите по отношение на собственото здраве и утвърждаване на здравословен начин на живот, засилване на защитните и намаляване на рисковите фактори, свързани с употребата на психоактивни вещества.

ОБСНВ и ПИЦ – Плевен работят по нея от м. 09.2020 год.

Отдел „Зависимости“, дирекция „Психично здраве и превенция на зависимостите“ към Национален център по общественото здраве и анализи (НЦОЗА) осигурява методическото ръководство и подкрепа на работата.

Програма включва обучителен цикъл, който се реализира в продължение на три години (5, 6 и 7 клас) с общо брой занимания с децата – 15; срещи с родители; креативни дейности; екипни срещи.

Реализирани дейности

През отчетната 2025г., която обхваща две учебни години 24/25 и 25/26 НП се осъществяваше в общо 6 училища на територията на 4 общини: Плевен, Пордим, Д. Дъбник и Никопол.

	Обхванати училища и ученици по НП 5-7 " Кодово име живот"	брой деца
1	ОУ "Цветан Спасов", Плевен: пет 5-ти класа, продължили като 6 клас; четири 7-ми класа	224
2	СУ "Иван Вазов", Плевен: два 5-ти класа, продължили като 6-ти клас; шест 5-ти класа	194
3	СУ "Хр. Ботев", гр. Никопол, общ. Никопол: 5 клас	26
4	СУ "Хр. Ботев", гр. Д. Дъбник, общ. Д. Дъбник: 5 клас	19
5	СУ "Св. Св. Кирил и Методий", гр. Пордим, общ. Пордим: 5 клас, продължил като 6 клас	24
6	НУИ "П. Пипков", Плевен: два 6-ти класа	38

Общ брой обхванати ученици - 525

Общ брой обучени специалисти - 10

➤ Въвеждане на национална превантивна програма 8-11 клас „От връстници за връстници“

Програма включва обучителен цикъл, който ще се реализира в продължение на четири години (от 8 до 11 клас).

През отчетната 2025г., която обхваща две учебни години 24/25 и 25/26 НП се осъществяваше в общо 6 училища на територията на 3 общини: Плевен, Д. Дъбник и Никопол.

	Обхванати училища и ученици по НП 8-11 "От връстници за връстници"	брой деца
1	ПГМЕТ, Плевен: два 10-ти класа; два 11-ти класа; два 9-ти класа; два 8-ми класа	107
2	СУ "Иван Вазов", Плевен: два 8-ми класа	55
3	ПГРТО, Плевен: 11 клас	17
4	СУ "Хр. Ботев", гр. Д. Дъбник, общ. Д. Дъбник: 10 и 11 клас	29
5	ПГСС "Ив. Иванов", гр. Д. Дъбник, общ. Д. Дъбник: 10 клас	12

6	СУ "Хр. Ботев", гр. Никопол, общ. Никопол	18
---	---	----

Общ брой обхванати ученици - 238

Общ брой обучени специалисти - 9

Общ брой обхванати родители – 62

Инфографика Национални превантивни програми в училище



➤ **Оценка на ефективността на превантивните програми и анализ на резултатите от дейността и степен на удовлетвореност у целевите групи, с които се работи**

Всяка от превантивните програми е съпроводена със своя система за вътрешен мониторинг, отчетност и оценка на резултатите.

Отчитат се както количествени, така и качествени индикатори, чийто анализ служи за оценка на ефективността, корекции при необходимост и планиране на бъдещи активности. Отделно от тях се прилага анкетно проучване сред посетители, ползващи услугите на ПИЦ – Плевен, имаща за цел да измери качеството на услугите, ползвани от потребителите.

Обратна връзка от посещение на ползватели на услуги в офиса

Анкетната карта е анонимна, за самопопълване по желание и съдържа 9 затворени и 1 отворен въпрос.

В анкетата са се включили 19 респонденти, от които: 7 мъже, 10 жени, а 2 ма не са определили своя пол. Възрастовия диапазон е широкоспектърен: от 15 до 51 години, както следва: по двама на възраст 15,43,47,48 и по един на възраст 16,18, 20,21,22,23,34,40,44,45,51 г.

Анализът показва, че посетителите в центъра са научили за нас, чрез свой близък (близо 74%) , останалите 26% равномерно се разпределят между училище и интернет като източник.

Почти 58% от посетителите в офиса търсят нашите услуги за близък роднина приятел или за човек, за когото носят отговорност, а останалите 38% търсят подкрепа лично за себе си. Около 65% от респондентите твърдят, че имат донякъде предварителна информация за услугите, които предлагаме. Относно начина на свързване с екипа, анкетираните твърдят че лесно се договарят срещи, само за един респондент отговора е „отчасти“.

На въпроси 4 и 5, относно удовлетвореността на предоставената услуга и етичност на колегите, всички 19 анкетирани, отговарят с „ДА“. Същият отговор „ДА“ е получен на въпроси 8 и 9, свързани с опцията да препоръчат услугите на други лица и обща удовлетвореност от услугата.

➤ **Ограничаване на търсенето на наркотични и нови психоактивни вещества чрез обхващане и включване в образователната система**

Тази задача се изпълнява чрез системна съвместна работа или по заявка при необходимост от училищните ръководства, училищните психолози, педагогически съветници. Тя включва дискусии, информационни срещи или реакции при критични ситуации (кризисна интервенция) в училищна среда както с ученици, така и с учители и родители. Събитията се водят от екипи на ОбСНВ и ПИЦ – Плевен.

През отчетната 2025 год. тази дейност има следните измерения:

№	Наименование	Дейности	Екип	Целева група и брой обхванати лица
1.	Универсална превенция по заявка към ПИЦ от образователни институции, лица, общности – проведени общо 60 събития за 2025г. в 34 образователни	<ul style="list-style-type: none"> Дискусии с ученици Тематични родителски срещи Превантивни сесии с ученици Програми по превенция на рисковото поведение 	Психолози и обучители ОбСНВ и ПИЦ – Плевен – 6 лица	Ученици под 15 год. - 941 Ученици 15-19 години - 352 Родители – 252 Учители - 73

институции от общо 10 населени места на област Плевен и 5 населени места в други области.			
---	--	--	--

Национални програми на Министерство на вътрешните работи: „Работа на полицията в училищата“ и „Предпазване на младите хора от престъпления“

№	Наименование	Дейности	Екип	Целева група и брой обхванати лица
	Проведени общо 8 събития през 2025, с участието на експерти от ПИЦ – Плевен.	Обучения на училищен персонал „Кризисна интервенция при употреба на ПАВ в училище“ Дискусии с ученици Информационно – превантивни сесии с ученици	Психолози – ПИЦ – Плевен 3-ма Други – служители на ОД на МВР – 4-ма	Деца под 15 години - 199 Лица 15 – 19 години - 134 Учители – 64

Неформални обучения за деца и младежи

1.	Обучения на Обучители на връстници /Групови сесии за изграждане на личностни умения			
1.1	13.02.2025г. Обучение на неформални лидери, ученици от 6 класове от НУИ „П. Пипков“ на тема: „Легални ПАВ“.	Екип ПИЦ	Информирани и мотивирани за подготовка на ОБ.	Ученици - 14
1.2.	13.02.2025г. Обучение на ученически съвет, ученици от СУ „Иван Вазов“, Плевен на тема: „Дългосрочни последствия от употребата на ПАВ“	Екип ПИЦ	Информирани и мотивирани за подготовка на ОБ.	Ученици - 11
1.3	Клуб ВОВ в Професионална гимназия по земеделие „Стефан Цанов“, гр. Кнежа: три дейности: обучение на тема: „Опасности за здравето при употреба на вейп, снус и райски газ“ и две здравни сесии, проведени от доброволците по темата.	Психолог ПИЦ и 7 ОБ	Информирани, прилагане на подхода ВОВ.	Ученици - 35
1.4	ОУ „Петър Берон“, гр. Плевен три дейности: обучение на доброволци 5 клас на тема: „Влиянието на интернет и електронните устройства	Психолог ПИЦ и 8 деца	Информирани, прилагане на подхода ВОВ.	Ученици - 48

	върху психиката на човека“ и последващи две сесии, проведен от тях.			
1.5	11.03.2025г. Обучение на доброволци от ГПЧЕ на тема: „Дългосрочни последствия от употребата на ПАВ“.	Психолог ПИЦ	Надграждане на знания и информираност.	Ученици - 14
1.6	16.04.25 - целодневно обучение на осмокласници и преподаватели от ПГРТО гр. Плевен и СУ „Христо Смирненски“, гр. Гулянци по системата EduCare.	Екип ПИЦ	Надграждане на знания и информираност.	Общо 45 включени лица.
1.7	24, 25 и 26.05 – изнесено обучение на деца, родители и педагози от ОУ „Христо Ботев“, с. Пелишат за развиване на социални умения и подпомагане успешната интеграция на маргинализирани общности.	Екип ПИЦ	Структурирана програма.	Участници - 20 деца, 18 родители и 7 учители
1.8	12.05.25 г. Обучение на доброволци от Клуб ВОВ в ПГЗ „Ст. Цанов“, гр. Кнежа на тема: „Как да помогнем на връстник в нужда?“	Психолог ПИЦ	Надграждане на знания и информираност.	ОВ - 12 деца
1.9	24.06.25г. – едnodневно, изнесено обучение за изграждане на личностни лидерски умения и прилагане па подхода ВОВ за ученици от СУ „Иван Вазов“, гр. Плевен, ПГМЕТ, гр. Плевен и НУИ „П. Пипков“, гр. Плевен.	Екип ОБСНВ и ПИЦ	Структурирана, многокомпонентна програма – теория и практика, учене чрез преживяване.	Младежи - 27
1.10	Клуб ОВ ПГЗ „Стефан Цанов“, гр. Кнежа: м.11.25г. две поддържащи, надграждащи обучения за подхода ОВ.	Психолог ПИЦ	Поддържащи интереса към подхода ОВ, надграждане на знания и умения.	Ученици – 46
1.11	22.11.25 надграждащо, едnodневно, изнесено обучение на младежи за прилагане на подхода ВОВ „Стъпка напред 2“.	Екип ПИЦ	По предоставяне на базисни разбирания и умения за позитивно и конструктивно изразяване, разбиране на себе си и околните, отстояване на граници, избягване на рискови фактори.	Младежи - 25

➤ **Обучения за специалисти, работещи по проблемите с употребата на наркотични вещества**

2. Обучения за специалисти от свързани професии				
2.1.	24.02.25г. СУ “Св. Св. Кирил и Методий“, гр. Козлодуй. Базово обучение на персонала на училището на тема – „Предпоставки за рисково поведение и употребата на ПАВ. Какво е полезно да знаем и да разбираме?“	Екип ОБСНВ и ПИЦ	Запознаване с обширността на понятието „рисково поведение“ и най-новите наркотични вещества използвани и сред по-малките ученици. Модерирани дискусии.	Педагози – 37 лица
2.2 – 2.4	Обучения в рамките на програма а Превенция на рисковото поведение при учениците от Община Левски“. Програмата се реализира партньорски с МКБППМН гр. Левски и ПИЦ Плевен: - 20.02.2025 тема: „Управление на дисциплината, овладяване на агресивните прояви и неприемливото поведение на учениците.“ Място на провеждане - Община Левски ; - 6.03.2025г. ОУ “Неофит Рилски”, с. Обнова обучение на учителите – „Актуални наркотични вещества“; - 6.03.2025г. Тренинг за учители, социални работници от ОЗД и ЦСРИ, инспектор ДПС на тема: “Работа с родители на деца с рисково поведение”	Екип ПИЦ	Запознаване с базисни понятия, с теория и практика. Обсъждане на критични области. Предоставяне на алтернативни възможности. Преглед и анализ на процеси.	Учители – 32 Учители – 10 Специалисти - 15
2.5	19.02.2025г. МГ „Гео Милев“, Плевен. Обучение на училищен персонал „Актуални ПАВ и първа до лекарска помощ“, съвместно с д-р Галина Цветкова.	Екип ПИЦ	Базисни умения за реакция при критична ситуация.	Училищен персонал - 49
2.6.	13.03.2025 16.01.2025г. НУИ „П. Пипков“, Плевен. Обучение на учители на тема: „Предпоставки за употребата на ПАВ“ .	Екип ПИЦ	Запознаване с базисни понятия, с теория и практика. Обсъждане на критични области.	Учители - 21
2.7.	22.04.25 - изнесено обучение на персонала на ЦСРИДУ – Плевен на тема: „Превенция употребата на	Екип ОБСНВ и ПИЦ	Запознаване с опит и добри практики; работа по казуси;	Специалисти – 15

	наркотични вещества и рисковото поведение. Използване на инструмента „Преживелищна педагогика“		дискусии; практически задачи.	
2.8.	24.04.25 – едnodневно обучение за надграждане на теоретичните и практически знания, свързани с превенция на употребата на наркотични вещества за специалисти (МКБППМН, ДПС, ОЗД) от област Плевен, работещи с деца и техните близки.	Екип ОБСНВ и ПИЦ	Работни сесии; работа в малки групи; решаване на казуси; дискусии.	Участници - 45
2.9.	23.04.25г. Обучение на учители, социални работници и представители на други институции на Община Левски на тема: „Актуални наркотични вещества“	Екип ПИЦ	Работни сесии; работа в малки групи; решаване на казуси; дискусии.	Участници - 22
2.10.	13.05.25г. Обучение на учители, социални работници и МКБППМН от гр. Козлодуй на тема: „Предпоставки и интервенции при употреба на ПАВ“	Екип ОБСНВ и ПИЦ	Работни сесии; работа в малки групи; решаване на казуси; дискусии.	Участници - 28
2.11.	04.09.25 –целодневно обучение на педагогически персонал по покана на 90-то СУ “Ген. Хосе Сан Мартин“, гр. София.	Психолог ПИЦ	Работни сесии; работа в малки групи; решаване на казуси; дискусии.	Участници - 76
2.12.	09.09.25 – Обучение на педагогическия персонал на ПГ „Васил Левски“ – гр. Мездра.	Психолог ПИЦ	Запознаване с базисни понятия, с теория и практика. Обсъждане на критични области.	Педагози - 24
2.13.	м. 11.25, сесии в програмата на Национална конференция „Киберсигурност и превенция на насилието у подрастващите“, 03-05.11.2025г., гр. Плевен, организирана от Община Плевен за специалисти от свързани професии в страната: педагози, психолози, МКБППМН, социални служби и др.	Екип ОБСНВ и ПИЦ	Дигитални и печатни материали за нуждите на водения интерактивен панел; запознаване с иновации; работа за казуси, дискусии.	Участници – 28
2.14.	8.10.2025г. ОУ „Христо Ботев“, с. Асеновци. Обучение на педагогическият колектив на тема: „Овладеяване на неприемливото поведение на учениците“	Екип ПИЦ	Теория, практически подходи, проблемни области.	Учители - 17

➤ **Оказана методическа помощ по превенция употребата на наркотични вещества в общините, в които няма създадени комисии по наркотични вещества, на територията на областта.**

През отчетната година ОбСНВ и ПИЦ продължиха самостоятелно и в партньорства, работа си на територията на област Плевен, в по-малките общини и населени места. Голяма част от превантивните дейности през годината, както за целеви групи ученици, така и за специалисти и педагози са реализирани извън областния център Плевен – в **15 населени места**. Приобщена към подкрепа за превантивни дейности е и нова община – Гулянци.

Работим съвместно както с местни общински администрации, така и МКБППМН, с доставчици на социални услуги – ЦНСТ, ЦСРИ и др., и най-вече училища. През годината имаше активна работа с ОД на МВР и всички РУ на МВР в област Плевен по 2-те Национални програми на МВР.

➤ **Информация и комуникация, разпространение на информационни и мотивационни материали.**

На уебсайта www.picpleven.org и страницата в социалната мрежа Фейсбук <https://www.facebook.com/obsnvpleven>

Публикувани **статии – близо 190 броя**, посветени на проблеми като: вейпинга, неизвестни досега вреди от него, разпространението му сред младите хора; изкуственият интелект в подкрепа на превенцията на зависимости; информационната кампания на БНТ „Не дишай смърт“, подкрепена от Община Плевен и ПИЦ; „безопасната“ медицинска марихуана; маркерите за наличие на хазартна зависимост и др.

В отделни публикации е отразявана текущата дейност на ПИЦ – Плевен, както и интервюта на експерти за местни и национални медии.

- Съставяне и тиражиране на ново съдържание, като помощни инфо-материали, които се разпространяват в печатен и електронен варианти по време на обучения и/или специални събития.
- Превод на публикации от водещи международни научни списания относно най-новите достижения в областта на превенцията; любопитни и малко познати факти по темата, както и ресурси в помощ на родителите.

Дигиталният анализ на данните показва:

- Брой активни потребители на веб-страницата за периода от 01.01.25 до 31.12.25 – 34 776, като средните месечни стойности варират между: **891 и 1105 активни потребители месечно.**
- Нетен брой последователи на фейсбук страницата – 402, с общо **27 557 гледания на съдържание през годината.**

➤ **Публични събития/кампании**

№	Слоган на кампанията	Водеци	Дейности	Целева група/и брой обхванати хора
1.	„Силата е в избора“ – ден на отворените врати в ПИЦ – Плевен по повод 26 юни – Международен ден да борба със злоупотребата с наркотици и нелегалния трафик	Екип ОБСНВ и ПИЦ, партньори	1.1. 4.06.25г. Регионална библиотека „Христо Смирненски“, гр. Плевен среща-разговор на тема: “Вейп: какво трябва да знаем?!” 1.2. 26.06.25г. Ден на отворените врати в ПИЦ – Плевен.	1.1. Участваха специалисти, родители и деца – 28 участници. 1.2. Обхванати 42 лица, в общо четири панела.
2.	10 октомври - Световен ден на психичното здраве	Екип ОБСНВ и ПИЦ	2.1 На 09.10.25г. в пресклуб на БТА – Плевен се проведе пресконференция за медиите, съвместно с катедра "Психиатрия и медицинска психология" на Медицински университет, Плевен. Тема: „Чуваме ги, разбираме ги, помагаме – ще го кажем вместо тях!“ - употребата на вещества, психичното здраве и свързаните с това проблеми сред децата и младите хора. В изготвени до медиите материали, основен акцент бе идеята, че трябва да се грижим смислено, без предразсъдъци за психичното си здраве и да подкрепим хора, за които то е в риск. 2.2. Еднодневно, изнесено обучение за младежи по повод 10.10.2025 – Международен ден на психичното здраве, проведено на 11.10.25г. на тема: „Емоционален	2.1. Общо 7 публикации в медийни портали и издания 2.2. Общо 18 младежи, обхванати в консултиране от психолозите на ПИЦ – Плевен, включени в

		срив при младите – разпознаване на предупредителните знаци“.	дългосрочна програма за индикативна превенция и млади хора, доброволци – обучители на връстници на ПИЦ – Плевен.
--	--	--	--

Инфографика – универсална превенция



Стратегическа задача 1.2. Разработване и прилагане на ефективни програми за селективна и индикативна превенция

➤ **Селективни превантивни програми**

№	Име на програмата	Целева група/и и брой обхванати лица	Екип	Дейности с целевите групи
1.	Обучителна програма за подкрепа на персонал и деца от ЦНСТ от област Плевен на екипи и деца в обхвата на МКБППМН от област Плевен.	Деца под 15 години - 39 Екипи на ЦНСТ и МКБППМН - 11	Психолози ПИЦ - Плевен	Тренинги за придобиване на умения Изнесени обучения

Инфографика – селективна превенция

Селективна превенция в Плевен: Програма за подкрепа и обучение

Програма за селективна превенция в област Плевен, комбинираща експертен капацитет от психолози с практически методи за устойчива подкрепа на деца в риск и професионалисти.

ЦЕЛЕВИ ГРУПИ И ОБХВАТ

39

деца под 15-годишна възраст

Обхванати потребители от Центровете за настаняване от семеен тип (ЦНСТ) в областта.

11

специалисти от ключови екипи

Подкрепа за персонала на ЦНСТ и членове на МКБППМН в област Плевен.

ИЗПЪЛНЕНИЕ И ДЕЙНОСТИ

Експертен екип от психолози

Програмата се реализира от специалисти на Превантивно-информационен център (ПИЦ) – Плевен.

Интерактивни тренинги и обучения

Фокус върху изнесени обучения и практически тренинги за развиване на социални умения.

➤ **Разработване и прилагане на индикативни превантивни програми**

№	Име на програмата	Целева група/и	Екип	Дейности с целевите групи
1.	Кризисна интервенция в училища, след установяване на случаи на критична употреба на ПАВ: работа с ученици и учители.	Лица 15 – 19 години - 47 Учители - 25	Психолози ПИЦ - Плевен	Общо три интервенции – групови сесии в хода на годината: 2 с ученици и 1 с учители от две училища на област Плевен (1 в Плевен и 1 в малко населено място).
2.	Онлайн група за близки на лица със зависимо поведение	11 близки. Участниците са от различни населени места: Плевен, Бяла Слатина, Левски, Ловеч, Червен бряг, София и Койнаре.	Водец психолог ПИЦ - Плевен	Онлайн групово консултиране веднъж седмично.
3.	Психологическо консултиране на лица и близки с проблемно поведение и/или	Приложение № 1 – таблица консултиране 2025г.	3-ма психолози ПИЦ - Плевен	Индивидуално присъствено консултиране; по телефон или дигитален канал.

индикиран риск от форми на зависимост			
---------------------------------------	--	--	--

Инфографика – индикативна превенция



➤ **Психологическо консултиране**

ПИЦ – Плевен е един от тези в страната, на които се пада най-висок дял от общата дейност на консултирането. *Екипът осъществява:*

- Доброволно, конфиденциално и етично консултиране на употребяващи и злоупотребяващи лица и подпомагането им да намерят собствен вътрешен ресурс за справяне с проблема;
- Оценка на тежестта на индикирана или потенциална зависимост и мотивационно интервюиране;
- Консултиране и подкрепа на семейства и близки на лица с проблемна употреба и зависимост;
- Превантивно консултиране при съмнения или тревога от проблемно поведение на деца, младежи или възрастни;
- Насочване към здравна или друг вид социална грижа и подкрепа.

Инфографика психологическо консултиране



При анализ на консултациите можем да изведем следното:

- Задържа се тенденцията, помощ да търсят близки на лица с проблеми в хазарта - това е основната бройка на хората, обадили се по телефона или ползвали онлайн канал за връзка.
- Увеличава се броят на родителите, които търсят помощ за деца с технологична зависимост. Проблемите са свързани със злоупотреба с електронни устройства – игра на телефоните и сърфиране в социалните мрежи. Децата с проблемно поведение са под 10 години, с изразена симптоматика за екранна зависимост и затруднение в обучителният процес.
- Работи се терапевтично с лица с алкохолни проблеми. Част от тях живеят извън Плевен, терапията е дългосрочна и сесиите се провеждат хибридно – при по сериозна заявка работим присъствено, в другите случаи онлайн - налице са положителните резултати от работата. Въпреки това се случват регулярни рецидиви, които са провокирани от липсата на подкрепяща среда.

- По всички консултирани случаи са налице поведенчески проблеми. При повечето употребата на ПАВ или хазарт е вследствие на тях, но със задълбочаване на злоупотребата, проблемните области се задълбочават.
- Увеличава се броят на лицата със зависимо поведение, които в семейството си имат близки със зависимост към ПАВ или психични разстройства. В някои от случаите се работи екипно с ОЗД и ДПС.
- Продължава тенденцията да ни търсят за помощ, хора живеещи извън област Плевен.
- Засилва се необходимостта от кризисна интервенция и консултиране на персонала в училищата - при случаи на ученици, изпаднали в безпомощно състояние в следствие употреба на ПАВ.
- Голяма част от потребителите ни нямат адекватна подкрепяща среда или живеят в изолация, която е основна предпоставка за липсата на резултати в работата или рецидиви.

Стратегическа цел: Подобряване на взаимодействието, координацията между институциите

Една от задачите в годишния ни план бе организирането, провеждането и участието на екипа в професионални форуми за обмяна на опит, надграждане на експертиза и споделяне на добри практики.

В изпълнение на това, през 2025 год. членове на ОбСНВ и ПИЦ– Плевен взеха участие в:

- Национална кръгла маса за предотвратяване насилието между деца, проведена в Народното събрание по инициатива на Комисия за пряко участие на гражданите, жалбите и взаимодействие с гражданското общество в 51 НС.
- Координационна среща, проведена в РУО – гр. Плевен, във връзка с критични случаи сред млади хора от гр. Плевен, в която участваха представители на НЦОЗА, БАН, директори на плевенски училища, родители, представители на ДАЗД, на омбудсмана и др.
- 19-ата Национална конференция по проблемите на превенцията на употребата и злоупотребата с психоактивни вещества, гр. Русе.

Организационна работа, лични инициативи за повишаване на професионалната компетенция на екипа. Участие в:

- Обучение на тема: „Емоционално зрял/незрял“, проведено се в АЕИ, София

- Многомодулно обучение на тема „Емоционална интелигентност за възрастни“, провело се в АЕИ, София
- Годишната конференция на НМД, състояла се в гр. Стара Загора
- Международна научна конференция BOBCATSSS 2025 – „Artificial Intelligence in Library and Information Science: Exploring the Intersection“ с доклад на тема „ChatGPT and its Opportunities for Libraries and People with Disabilities“ – University of Istanbul, Turkey
- 14-та Международна научна конференция „New Perspectives in Science Education“ с доклад на тема „Accessibility Evaluation of the Websites of the Regional Libraries in Bulgaria“ – Florence, Italy
- Уебинар "Digital Technologies and AI: Opportunities for Librarians, LIS Students and Library Users", организиран от IFLA Education and Training Section, с презентация на тема „Librarians and users with disabilities: challenges to ChatGPT“
- Конференция „QED’25: Designing Education Ecosystems for the Future: The Role of Digital Technologies“ под патронажа на Националната комисия на Република България за ЮНЕСКО. Университет по библиотекознание и информационни технологии, София
- Успешно завършено обучение в „Училище за отговорни инфлуенсъри“, организирано от Националния център за безопасен интернет, А1, Българска асоциация на създателите на съдържание и Нов български университет. Преминати всички шест учебителни модула, обхващащи теми като дигитална етика, безопасност в онлайн пространството и създаване на съдържание с положително въздействие.
- Дългосрочно обучение за психодрама терапевт.
- Сертифицирано, 4 модулно обучение за сепервизори, организирано от ИДСП.
- Специалист Информация и комуникация в ПИЦ – Плевен е със защитен дисертационен труд за образователна и научна степен „доктор“ в професионално направление „Обществени комуникации и информационни науки“ в УниБИТ, София
- От м.12.25г., психолог на ПИЦ – Плевен е приет и записан в докторска програма към ВТУ
- “ Св. Св. Кирил и Методий“, специалност „Педагогическа и възрастова психология“ с тема : „Интегриране на социално-емоционалното обучение в класните практики на началното училище“.

Катя Божикова,
Председател ОбСНВ - Плевен